



# ANOUK REJOU

*SERVICE / CUISINE / HEBERGEMENT*  
*(BUS)*

CONTACT:

0622584734

83

anouk.rejou@gmail.com

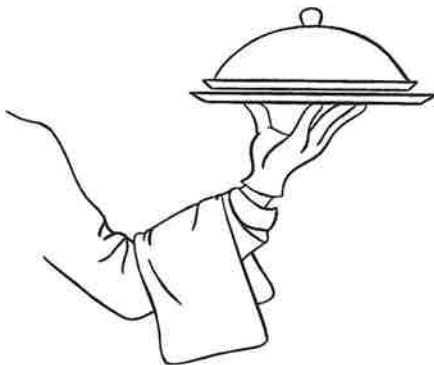
413 avenue Jacques Cartier, Toulon 83000

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- Mini stage à l'hostellerie Berard à la Cadière (1 semaine) en cuisine
- stage de seconde au Grand Hôtel des Anglais à San Remo (1 mois) en salle, en cuisine et à la réception
- stage de première chez Mamma Sam à Toulon (1 mois) en cuisine

## FORMATIONS

Lycée Hôtelier Anne-Sophie-Pic  
2022-2025



## LANGUES

Anglais

Italien

## À PROPOS DE MOI

Depuis toujours passionnée par la cuisine c'est après mon année de troisième que je m'oriente vers une filière STHR. Durant ces trois années j'ai pu développer mes compétences dans le domaines de l'hôtellerie restauration notamment en cuisine et en service. Je suis une personne attentive motivée et sérieuse.

## COMPÉTENCES EN CUISINE ET SERVICE:

- Réalisation de plats chauds ou froids
- Réalisation de desserts
- connaissances et maîtrise du matériel de cuisine
- connaissance du matériel d'entretien
- travail d'équipe
- Accueil client
- service à table et débarrassage
- prise des commandes